Anexo I: REGULAMENTO I CARREIRA POLA IGUALDADE CONCELLO DE NARON

A I Carreira pola Igualdade organizada polo Padroado de Deportes do Concello de Narón e co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o domingo **6 de marzo** a partir das **10:00 horas (carreira menores) 11:00 horas carreira absoluta.**

A proba está suxeita ás seguintes normas:

1. A Saída e a chegada situaranse nas proximidades do Pavillón da Gándara

2. O percorrido será de 5.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo Concello de Narón para as categorías absolutas.

3. A proba discorrerá por un circuíto de acordo co plano deseñado.

4. A organización contará coa colaboración da Policía Local, Protección Civil, persoal do padroado de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.

5. As reclamacións relativas a clasificación faranse verbalmente antes dos 30 minutos posteriores de facerse publico o Xuíz Árbitro ou na secretaría da competición, sendo o Xuíz árbitro o encargado de resolvelas. Para todo o non previsto neste regulamento, resolverase conforme as normas da F.G.A ; R.F.E.A e a W.A. por este orde.

6. SERÁN MOTIVOS DE DESCUALIFICACIÓNS OS SEGUINTES:

    1. Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio ou cadeiras de bebés nin correr acompañados destes, así como tampouco está permitida a participación con animais. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos corredores que a infrinxiran. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que contarán con roupa apropiada e visible.

    2. Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súas extensión (no peito durante todo o recorrido) ata a súa entrada en meta .Participar con un dorsal que corresponde a outro corredor
    3. Non realizar o percorrido da carreira completo.
    4. Non pasar polos controis de carreira establecidos.
    5. Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
    6. Non atender as indicacións dos membros da organización e dos xuíces.
    7. Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
    8. Aquela conduta que sexa estimada antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do Circuíto.

9. Calquera outra de análoga natureza, que a xuízo da organización poda se considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria
10. Ser reincidente en algunha infracción de descualificación de carreira.
11. Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
12. Manter unha actitude groseira, violenta ou que en xeral atente co espírito deportivo da proba.

7. A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces.

8. No percorrido estableceranse controis

9. **Non se contará con servizo de duchas nin gardarroupa.** Poderán usarse os aseos que están no interior do Complexo Polideportivo Municipal da Gándara. Disporase de avituallamento líquido na zona de meta.

10. A saída da carreira cumprirá en todo momento coas recomendacións establecidas para eventos e actividades deportivas no contexto da nova normalidade provocada polo COVID-19, partindo do protocolo FISIOCOVID-DXT GALEGO da FGA, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte, e en función da evolución da pandemia estará sometida en todo caso, ao cumprimento das normas de prevención da COVID-19 que establezan as autoridades sanitarias en cada momento

    A saída nas categorías absolutas levarase a cabo do seguinte xeito: 2 quendas de 200 mulleres en cada unha delas e unha quenda de 300 homes. Establecerase un minuto de diferencia entre as quendas de saída.

    En canto as saídas das probas de menores, establécense quendas de 20 persoas cada unha, con 20 segundos de diferenza entre as mesmas.

11. O control de chegada pecharase **unha hora despois** da saída. Cando un participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende a saída), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).

12. A Organización ten subscrito un Seguro Colectivo de Accidentes e Responsabilidade Civil. De tódolos xeitos, **a Organización recomenda aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición.**

13. CATEGORÍAS

CATEGORÍAS DE MENORES		
HORARIO	**CATEGORÍA**	**IDADE**
10:45	Prebenxamín (100 metros)	Nacidos/as en 2015 e posteriores
10:30	Benxamín/a - Sub 10 (500 metros)	Nacidos/as en 2013 - 2014
10:15	Alevín - Sub 12 (1500 metros)	Nacidos/as en 2011- 2012
10:15	Infantil - Sub 14 (1500 metros)	Nacidos/as en 2009- 2010
10:00	Cadete e Xuvenil - Sub 16 e Sub18 (2000 metros)	Nacidos/as en 2005 - 2008
CATEGORÍAS ABSOLUTAS		
11:00	ABSOLUTA (5000 metros)	Nacidos/as en 2004 en adiante
Cadeira de rodas*		
Handbike*		
Invidentes*		
Discapacitados intelectuais *		
Considéranse categorías non oficiais da F.G.A.		

14. INSCRICIÓN E RETIRADA DE CHIPS E DORSAIS.

1. As inscricións poderán efectuarse a partir do día **21 de febreiro ata as 23:59 h do día 3 do marzo a través** da páxina web www.carreiras galegas.com Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.

2. A inscrición terá un coste de 4 euros para as categorías absolutas que se realizará no momento de formalizar a inscrición, sendo gratuíta para os menores.
   A retirada de chips e dorsais poderase efectuar no **PAVILLÓN DA GÁNDARA** o venres día **4 de marzo de 17:30 a 21:00; o sábado día 5 de marzo de 10,00 a 14,00 e o domingo día 6 de 08:30 a 09:30 horas.**

3. A proba terá un límite de 700 participantes en categoría absoluta e de 300 nas categorías de menores.
4. Co gallo de fomentar a participación feminina nesta carreira, unha vez aberto o prazo de inscrición , e ata o dia **28 de febreiro**, o número de prazas reservadas para as mulleres será de 400 e para os homes de 300. (Categorías absolutas).
   Dende o día 1 de marzo ata o remate da inscrición, o día 3 de marzo, mulleres e homes poderán inscribirse indistintamente nas prazas que estivesen vacantes.

Nas categorías de menores, o número máximo de inscrición por categoría será de 60.

15. PREMIOS.
A organización premiará nas categorías absolutas, as tres primeiras mulleres e aos tres primeiros homes. En canto ás categorías non oficiais, tamén se premiarán ás tres primeiras e aos tres primeiros, en cada unha das mesmas.

Do mesmo xeito, entregarase un premio a participante feminina de maior idade, que remate a proba.
Nas categorías de menores entregaranse medallas a todas as persoas participantes.

16. A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

17. Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou a internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.

18. En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través dun escrito ou correo electrónico dirixido ó Padroado de Deportes do Concello de Narón, p.deportes@naron.es

19. Coa inscrición na proba enténdese aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento.

PERCORRIDO: 5 K

CARREIRA DE MENORES

100 METROS VERMELLO
500 METROS AZUL
1500 METROS VERDE

CARREIRA 2000M.